

Referat årsmøte i Nidaros squash 2026

Årsmøte for medlemmer i Nidaros Squash mandag 16. februar 2026 klokka 20.00 på 3T Sluppen.

Tilstede: Mikkel Dan-Rognlie, Camilla Hitterdal, Arve Sunde, Hans Leknes, Eivind Jegthaug, Per Helge Toset, Terje Opheim, Benjamin Synnevåg, Odd Arne Bøgeberg, Børge Størvold, Rune Kleveland, Erik Menne, Fredrik Skonseng, Roar Johansen og Øystein Kolstad.

Saksliste

1. Valg av medlemmer som underskriver protokoll.

Medlemmene Arve Sunde og Børge Størvold ble valgt til å signere protokollen etter årsmøtet.

2. Årsoppsummering/årsberetning for 2024.

Styreleder gjenga oversiktsmessig årsberetningen for 2024. Hensikten er å minne årsmøtet på fjorårets diskusjoner og vedtak, slik at nåværende årsmøte kan bygge videre på dette i sine vedtak.

3. Årsoppsummering/årsberetning for 2025.

Styremedlemmene ga etter tur en redegjørelse for sitt ansvarsområde, som gjengitt under.

a. Klubbens økonomi (Eivind Jegthaug).

Resultat for 2025

RESULTAT 2025

Konto	INN	Sum
	Medlemskontigenter	kr 24 629,80
	Strenging	kr 8 105,58
	Turneringsstøtte	kr 7 500,00
	Turneringer	kr 28 345,09
	Tippemidler	kr 7 352,22
	Diverse	kr 295,00
	Sum Inn	kr 76 227,69
	UT	
	Turneringstøtte	kr 5 600,00
	Strenging (lønn, utstyr)	kr 8 245,00
	IT / Tele	kr 6 886,25
	Diverse	kr 3 094,80
	Sosialt (Julebord, møter etc)	kr 1 600,00
	Turneringer	kr 32 527,00
	Omkostninger	kr 630,00
	Squashforbundet	kr 5 600,00
	Sum ut	kr 64 183,05
	INNTEKTER	kr 76 227,69
	UTGIFTER	kr 64 183,05
	RESULTAT	kr 12 044,64

Det positive resultatet kommer i stor grad av en godt gjennomført Nidaros Open, samt at man har klart å få ordnet med tippemidlene igjen.

Av utgifter så er det meste som tidligere år. Turneringskostnader (premiepenger, mat, utlegg ++) gikk opp, men det er forventet ihht. størrelsen på turneringen vi hadde i 2025.

Ellers så ser vi at vi ca. går break even på strenging - og vi ser at inntekten for strenging har gått noe ned sammenlignet med 2024.

Klubben har 154.733,- på konto.

I 2025 hadde klubben 76 betalende medlemmer.

Alt i alt et positivt regnskapsår for Nidaros Squashklubb.

b. Turneringer (Per Helge Toset)

Approbert turnering i regi av Nidaros Squash:

Klubben arrangerte Nidaros Open (Platinum) den 17-18. januar 2025 med 68 påmeldte, fordelt på tre klasser; Herre Elite (16-trekning), Herre A (64-trekning) og Dame Elite. I herreklassen ble det arrangert Monrad og i dameklassen ble det arrangert Groups + Playoff. Det var rekord i antall påmeldte og det er tydelig at Nidaros Open er en turnering som blir prioritert, både blant topp og bredde. Som alltid ble det arrangert bankett – denne gang på Una Pizzeria med hele 30 påmeldte.

Foruten denne hovedturneringen, så ble det også arrangert lokaltturnering på 3T Leangen (sølv). Flere av klubbens spillere har vært aktive med deltakelse på andre turneringer rundt om i landet. Under NM-helga i Bodø den 28.febr – 2.mars var det 11 herrer og 1 dame som deltok - med beste plassering til Dennis (nr. 16).

Nidaros Squash er klubben i Norge med flest spillere inne på Norgesrankingen.

Stigespill:

Godt oppmøte gjennom hele året på 3T Sluppen hver mandag. Også godt oppmøte på 3T Leangen hver onsdag, ofte nær fulltegnet.

c. IT-drift (Øyvind Strømsheim)

2025 medførte ingen større endringer for IT-drift. Nettet på 3T Sluppen er fortsatt gratis, mens web-løsningen følger samme modell som før via Webhuset.

Utvikling:

- Fixet en bug som gjorde at man kunne melde seg på før 8.
- Ordnet med tilbakestilling av miljø hos Webhuset, da en oppgradering ga løsningen vår problemer.

d. Strenging (Daniel Sundsfjord Eilertsen)

Strengingen fungerer fortsatt fint, så det er ikke så mye å melde. 2025 er året mitt hvor jeg har strenget færrest racketer.

2024: 28 racketer

2025: 21 racketer

Eivind har stålkontroll på bestilling av strenger og racketene leveres i flunkende nye 305-strenger.

Klubbens medlemmer oppfordres til å bruke Daniel som strenger ettersom klubben tjener litt penger på dette.

e. Sosialt (Terje Opheim).

2025 startet bra, og Nidaros Open ble innledet med en bankett på Una Solsiden, der omtrent 35 personer deltok. Stemningen var god, og deltakerne mimret om den nylig gjennomførte turneringen.

Julebordet ble, som tradisjon, arrangert hos Gurjeet på Torget. Vi sendte også i år ut invitasjonen via Facebook, og responsen var rask og god. Totalt deltok ca 28 personer! Som vanlig ble det servert sushi og burgere, som klubben stod for, mens hver enkelt dekket kostnadene for drikke. Øystein Kolstad ledet en quiz, som engasjerte salen. Årets vinner der ble Terje Opheim. Undertegnede delte ut diverse priser gjennom kåringer, og mange av vinnerne fikk premier de kanskje ikke visste de trengte. Det ble også avholdt dartkonkurranse med utslagsmetode, og til stor overraskelse vant ikke Per Helge i år heller. Slaget sto til slutt mellom Dennis og Rune, der Dennis trakk det lengste strået, og kan smykke seg med årets dartspiller i Nidaros Squash 2025.

Nidaros Squash har et godt og inkluderende sosialt miljø som vi skal videreføre i 2026.

f. Treninger og treningsskjorter (Rune Kleveland)

Teknikktreninger: Forsøkt å få i gang dette våren 25, men blandet resultat. Bra oppmøte på de første, men ganske raskt frafall med bare noen få på disse treningene. Noen tilbakemeldinger på tidspunkt, men det var vanskelig å imøtekomme alle. Som ellers i klubben faller dette på noen få som stiller opp som instruktører. Stort sett meg og Mikkel. Hvis dette skal prøves videre må det settes en fast tid og flere må bidra som instruktører.

Spilleskjorter: Bestillinger mottatt fra klubbens medlemmer. Valget falt på Head. Tidligste mulig leveranse juni/juli 26 pga leveranseutfordringer.

g. PR og utstyr (Mikkel Dan-Rognlie)

PR-ansvar

Instagram

Kontoen har per 15.02.2026 193 følgere (opp fra 178 i fjor).

Det har vært labert med innlegg i 2025, men det er postet en del stories fra turneringer.

Mikkel har tatt en del bilder fra mange turneringer. Planen i 2025 var å opprette innlegg ("throwbacks") for større events for 2024/2025 for å fylle litt på vår profil. Dette er enda ikke gjort, men kan gjøres når det er tid.

Minne på at folk som legger ut stories og innlegg på personlige insta-konti tagger @nidarossquash og Mikkel vil kunne dele de videre/legge til som innlegg.

Facebook

Nidaros Squash har vært representert på "Squash for alle" på Facebook, blant annet med promotering av Nidaros Open og en turneringsrapport og bilder fra Nidaros Open 2026.

Det er fortsatt en del aktivitet i vår egen Nidaros Squash-medlemsgruppe, men det er ikke så mye forskjellige personer som ligger ut innlegg som det har vært.

Vi burde fortsatt se på å poste mer innhold på vår offentlige side <https://www.facebook.com/nidarossquash>. Det er ikke avklart hvem som er admin og har passord her, og det er således ikke postet innlegg fra min side.

Utstyr/innkjøp

Bestilt inn baller til Nidaros Open 2026 fra 3T-Sluppen.

Forhandlet frem en fast 20% rabattordning på squashutstyr på 3T-Sluppen.

Har koordinert 2 fellesbestillinger av utstyr (juli 2025, feb 2026) til klubbens medlemmer.

Ballmaskin

Forhåndsbestilte i juli 2024 en ny lettvekts ballmaskin som er under utvikling: <https://www.stingraysquash.com/>.

Prisen på den vil ende på ca. 15000 NOK, men det er uvisst om den faktisk blir utviklet ferdig.

Siste oppdatering fra dem var 17.02.2025 med en "behind-the-scenes" epost og status. Siden har de ikke gitt lyd fra seg.

Det kan vurderes om vi skal investere i en annen type maskin.

Turnerings/aktivitetskomite

Det ble etablert en turneringskomite på årsmøtet i 2024. Den har fortsatt i 2025 og det er arrangert arrangert 2 stk. 3T-turneringer i 2025 med Gurjeet som hovedansvarlig og Mikkel som hjelper (Sluppen April bronse, November Leangen sølv). Rosten i aug/sept 2025 måtte avlyses pga. få påmeldinger.

Det ble forsøkt oppstart av trening utenfor klubbens avsatte tider. Det ble arrangert med privat banebooking primært på torsdager 19-20 eller 20-21.

Det ble arrangert 4 kvelder i løpet av mars, april, mai. En med Markus som coach, en med Rune og 2 med Mikkel. Initiativet døde litt ut basert på tilgang på trenere/coaches som kunne bruke sin fritid på opplegget. Medlemmer oppfordres til selv å organisere den typen treninger med fokus på øvelser og condition games.

Squashcamps

Det ble ikke til noen helgecamp i februar 2026 (var i februar 2024 og 2025). Litt laper interesse gjorde at det ikke var verdt å prøve en tredje gang.

Sportskomiteen i Norges Squashforbund

Mikkel er medlem av Sportskomiteen i Norges Squashforbund. I denne sitter også sportssjef og landslagstrener (Mahesh Mangaonkar) samt Sindre Roaldsøy, Noha El-Ganainy og generalsekretæren som interessent. Arbeidet her består bl.a. i å overse at utvelgelse av spillere til landslaget og valg av spillere til EM foregår rettferdig og objektivt ut fra prosesser og vurderingskriterier satt sammen av forbundet/Sportskomiteen og kommunisert til både spillere og andre interessenter.

h. Baneforhold – samarbeid med 3T (Øystein Kolstad)

Også i 2025 har klubben hatt et godt samarbeid med 3T.

Gulvet på banene på 3T Sluppen (Boen sportsparkett) og 3T Leangen fungerer særdeles godt. Leangens gulv ble byttet på nytt sommeren 2025. Klubbens medlemmer oppfordres til å si ifra dersom noen ser spillere med svarte skosåler på banene. Det er allerede blitt noen unødvendige merker på de nye gulvene. 3T oppfordrer også til å gi sine resepsjonister et tydeligere mandat til å håndheve uteskoforbudet på banene på en tydelig måte.

Klubben bidrar etter avtale med 3T med vasking av baner. I 2025 har dette ikke blitt utført, ettersom 3T foretrekker å la eget vaskepersonell utføre dette av frykt for fuktskade på nye gulv.

3T har også tilbydt Nidaros sine medlemmer 20% rabatt på squashutstyr kjøpt i resepsjonen. Flere av klubbens medlemmer har benyttet dette, og klubben ønsker at denne ordningen fortsetter.

Nidaros Squash vil takke 3T for god tilrettelegging for stigespill og Nidaros Open!

4. Innmeldte saker

Ingen saker innmeldt.

5. Valg av nytt styre.

Dagens styre:

Leder: Øystein Kolstad

Nestleder: Rune Kleveland

Kasserer: Eivind Jegthaug

Sosialansvarlig: Terje Opheim.

Turneringsleder: Per Helge Toset

Web-ansvarlig: Øyvind Strømsheim

PR- og utstyrsansvarlig: Mikkel Dan-Rognlie.

Valgkomiteens innstilling til nytt styre:

Leder: Mikkel Dan-Rognlie

Nestleder: Rune Kleveland

Kasserer: Eivind Jegthaug

Sosialansvarlig: Terje Opheim.

Turneringsleder: Per Helge Toset

Web-ansvarlig: Øyvind Strømsheim

PR- og SoMe-ansvarlig: Jon Martin Einvik.

Kommentar fra turneringsleder i forbindelse med valg: Per Helge Toset stiller ett år til, med en plan om å erstattes til neste år. Toset leder Nidaros Open, men ønsker ikke å arrangere flere turneringer.

Nytt styre, i tråd med valgkomiteens innstilling, ble enstemmig valgt.

Årsmøtet vedtok også valg av ny valgkomite, som fra nå av består av:

Øystein Kolstad og Hans Leknes.

6. Fastsettelse av medlemsavgift for 2026.

Årsmøtet beslutter å holde årsavgiften på 400,- for 2026. Innbetaling skal foregå ved at alle får en epost om innbetaling. Klubben hadde 76 medlemmer i 2025.

For styret, Trondheim 16.02.2026

Øystein Kolstad.

Styrets leder

7. Signering av protokoll

Vi erklærer at denne protokollen korrekt gjengir diskusjoner og beslutninger på årsmøtet.

Arve Sunde

Børge Størvold

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Arve Sunde

Annen representant

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5994-4-473723

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-02-17 15:37:27 UTC



QES



Øystein Ostermann Kolstad

Møteleder

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5990-4-1640892

IP: 188.113.xxx.xxx

2026-02-18 06:31:01 UTC



QES



Børge Larsen Størvold

Annen representant

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-623299

IP: 188.113.xxx.xxx

2026-02-20 09:19:28 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.